REGULAMIN RODZINNEGO MITINGU LEKKOATLETYCZNEGO

Organizator: Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o. w Lubinie
Nazwa zawodów: Rodzinny Miting Lekkoatletyczny

Termin i miejsce: 25.08.2017r., Stadion RCS w Lubinie, przy ul. Odrodzenia 28b

Zgłoszenia i kat. wiekowe: na stadionie RCS od godziny 16:00 do 17:00. Drużyny składają się z 2 osób (rodzic lub opiekun prawny i dziecko). Aby zostać sklasyfikowanym należy wystartować razem w min. 3 konkurencjach (zarówno rodzic jak i dziecko).
Zawody rozegrane zostaną w 4 kat. Wiekowych:

- przedszkolaki (rodzic plus dziecko uczęszczające do przedszkola w wieku 3-6 lat)
- podstawówki (rodzic plus dziecko uczęszczające do szkoły podstawowej)
- gimnazjaliści (rodzic plus dziecko uczęszczające do gimnazjum)
- średniaki (rodzic plus dziecko uczęszczające do szkoły ponadgimazjalnej)

Warunkiem zgłoszenia jest posiadanie przez uczestników:

- dorosły dowód tożsamości ze zdjęciem
- dziecko – legitymacja szkolna lub dokument potwierdzający wiek dziecka

Istnieje także możliwość startu indywidualnego w każdej konkurencji lecz wyniki nie będą uwzględniane w klasyfikacji rodzinnej.
Badania: wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach startują na własną odpowiedzialność

Ubezpieczenie uczestników:. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Nagrody: dla trzech najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach przewidziane są medale, nagrody rzeczowe a dla pozostałych drużyn dyplomy.

Konkurencje:
- sprint: 40m, 60m i 100m dla dzieci i młodzieży oraz 100m dla rodziców
- rzuty: rzut piłeczką palantową (przedszkolaki i podstawówki), pchnięcie kulą (gimnazja, ponad gimnazjalne) oraz pchnięcie kulą dla rodziców
- skoki: skok w dal dla wszystkich
- wytrzymałość: 200m, 400m, 600m i 1000m dla dzieci i młodzieży oraz 1000m dla rodziców

Klasyfikacja:
W każdej konkurencji sumowany będzie czas (sprint, wytrzymałość) lub odległość (skoki i rzuty) dziecka i rodzica. Na tej podstawie przyznawane będą punkty w poszczególnych

konkurencjach (od 20 pkt za 1 miejsce do 1 pkt za miejsce ostatnie). Suma punktow w trzech najlepszych konkurencji będzie wyznaczała wynik końcowy.
W przypadku jednakowej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje :
1. większa ilość ukończonych konkurencji
2. większa ilość wygranych konkurencji
3. niższa suma lat drużyny
4. rzut monetą

Kontakt do organizatora: Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o. – 59-300 Lubin, ul. Odrodzenia 28b, tel./76/ 8460828 , www.rcslubin.pl, oraz imprezy@rcslubin.pl

Rodzinny Miting Lekkoatletyczny, 25.08.2017 (piątek) - HARMONOGRAM

17.30	40m przedszkolaki				
17.35	60m szkoły podstawowe	60m gimnazja			
17.40	100m szkoły ponad gimnazjalne	100m rodzice			
17.50	rzut piłeczką palantową przedszkolaki	Rzut piłeczką palantową szkoły podstawowe			
18.05	Pchnięcie kulą gimnazja	Pchnięcie kulą ponad gimnazjalne	Pchnięcie kulą rodzice		
18.30	Skok w dal przedszkolaki	Skok w dal szkoły podstawowe	Skok w dal gimnazja	Skok w dal szkoły ponad gimnazjalne	Skok w dal rodzice
19.15	200m przedszkolaki				
19.25	400m szkoły podstawowe				
19.35	600m gimnazja				
19.45	1000m szkoły ponad gimnazjalne	1000m rodzice			
20.15	Wręczenie nagród				