

VII BIEGOWE GRAND PRIX ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- Promocja zdrowego trybu życia czyli popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej

2. Organizatorzy:

- Regionalne Centrum Sportowe Spółka z o.o. w Lubinie
- Zespół Szkół Sportowych w Lubinie
- UKS „Tukan” Iwiny
- Delegatura Sędziowska w Lubinie

3. Współorganizator:

- Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie
- Nowosolska Grupa Biegowa
- OLAWS Złotoryja
- MLKS „Sokół” Lubin
- Start Ścinawa
- Feniks Legnica
- KB Lew Legnica
- Stowarzyszenie Aktywne Społeczeństwo Gminy Pielgrzymka „AS”

4. Udział:

- udział w biegu mogą wziąć osoby, które ukończyły 12 rok życia, dokonały rejestracji w biurze zawodów lub na stronie www.feniks-timing.pl
- każdy zawodnik przed pierwszym swoim startem i po podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje stały numer, którym posługuje się we wszystkich kolejnych biegach,
- numer ten obowiązuje we wszystkich cyklach zawodów. W przypadku zagubienia lub zniszczenia należy zgłosić się do organizatora w celu wyrobienia nowego numeru.

5. Termin i miejsce:

- Dziewięć biegów w miesiącach: grudzień 2015 – marzec 2016r:
- I bieg – 19 grudzień 2015r. (sobota), godz. 11.00 – Pielgrzymka, dystans ok. 6km
Miejsce biura zawodów: Szkoła Podstawowa im. J.Pawła II, Pielgrzymka 109
- II bieg – 9 stycznia 2016r. (sobota), godz. 11.00 - Iwiny, dystans ok. 6km
Miejsce biura zawodów: Gimnazjum Gminne w Iwinach
- III bieg – 30 styczeń 2016r. (sobota), godz. 11.00 Zespół Szkół w Chocianowie przy ul. Kolonialnej 13 (wejście od parkingu przy hali sportowej), dystans, ok. 6km
- IV bieg – 7 luty (niedziela), godz. 11.00 Ruja, dystans ok. 4,5km, park DPS „Prząśnik” Ruja
- V bieg – 14 luty 2016r. (niedziela), godz. 11.00 – Złotoryja, dystans ok. 6km, Pałac nad Zalewem, ul. Sportowa 9
- VI bieg – 21 luty 2016r. (niedziela), godz. 11.00 – Ścinawa, dystans ok. 8km, tereny zielone obok sklepu meblowego , ul. Wołowska

- VII bieg – 28 luty 2016r. (niedziela), godz. 11.00 – Nowa Sól, dystans ok.6km, „Kacza Górka”, ul. Południowa
- VIII bieg – 5 marzec 2016r. (sobota), godz. 11.00 – Legnica, Lasek Złotoryjski, dystans ok. 5km
- IX bieg – 14 marzec 2016r. (niedziela), godz. 11.00 – Lubin, Stadion RCS, Test Coopera (bieg na 12 minut). Miejsce biura zawodów: Stadion RCS w Lubinie, przy ul. Odrodzenia 28b
- zapisy do biegu prowadzone będą poprzez stronę www.rcslubin.pl (do piątku poprzedzającego każdy bieg) lub osobiście w dniu zawodów od 9.15 do 10.30
- w każdym z biegów obowiązuje limit 350 zawodników (decyduje kolejność wpłat- na ich podstawie nadawane będą numery startowe, pewny udział posiadają osoby które opłacą „startowe” za cały cykl GP)

6. Kategorie i punktacja:

- w klasyfikacji generalnej GP Zagłębia Miedziowego po wszystkich edycjach prowadzona będzie kategoria OPEN mężczyzn i kobiet oraz kategorie wiekowe: M16 (12-15 lat), M20 (16-19 lat), M30 (20-29 lat), M40 (30-39 lat), M50 (40-49 lat), M60 (50-59), M70 (60 i więcej) i K16 (12-15 lat), K20 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 lat i więcej)
- kategoria – najlepszy sędzia piłki nożnej
- kategoria – najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka OLAWS
- do punktacji GP i pozostałych kategorii, brane pod uwagę będzie 6 najlepszych miejsc każdego zawodnika, po ich zsumowaniu stworzona zostanie klasyfikacja generalna. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu w danej klasyfikacji wiekowej decydować będzie wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej.
- Każdy kto ukończy sześć biegów otrzyma okolicznościowy medal GP

7. Trasy:

- Kacza Górka w Nowej Soli
- Pielgrzymka
- Tereny zielone w Ścinawie
- Stadion RCS Lubin (były OSiR)
- Tereny zielone w Iwinach
- Tereny zielone w Chocianowie
- Tereny zielone przy zalewie w Złotoryji
- Lasek Złotoryjski w Legnicy
- Ruja

8. Nagrody:

- zarówno w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, jak i kategoriach wiekowych za miejsca I-III - puchary oraz dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Kategorie nie dublują się (oprócz kat. sędziowie, najlepszy OLAWS)
- w poszczególnych biegach uczestnicy nie będą nagradzani (chyba że współorganizatorzy zdecydują inaczej)
- aby zostać sklasyfikowanym w cyklu należy ukończyć minimum 6 biegów
- w klasyfikacji generalnej sędziów piłki nożnej za miejsca I-III puchary oraz nagrody rzeczowe.
- W klasyfikacji OLAWS za zwycięstwo (I miejsce) puchary

9. Pozostałe informacje:

- koszt uczestnictwa w każdym biegu, który wynosi 10 zł oraz 7 zł (osoby poniżej 18 roku życia, kobiety, emeryci, inwalidzi oraz sędziowie piłkarscy) pokrywa zawodnik,

- istnieje możliwość zapłaty pakietowej 80zł za cały cykl zawodów i dla osób uprawnionych do zniżki – 55 zł. Zapłata pakietowa w przypadku nieobecności na którym z biegu nie będzie zmniejszana ani zwracana.
- Istnieje możliwość zapłaty za start także przelewem na konto:
91 1090 2082 0000 0001 1978 7898
Delegatura Sędziowska Lubin – Michał Jasiński
ul. Rzemieślnicza
59-300 Lubin

Tytuł wpłaty: za udział w GP Zagłębia Miedziowego – imię i nazwisko

Prosimy o przesłanie potwierdzenia zapłaty na adres email: imprezy@rcslubin.pl lub okazanie jego przy weryfikacji w biurze zawodów.

- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki,
- Organizator zapewnia na każdym z biegu opiekę medyczną

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna,
- protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po odbyciu zawodów na adres: imprezy@rcslubin.pl,
- każdy zawodnik (zawodniczka) startuje na własną odpowiedzialność,
- organizator zapewnia na mecie każdego z biegów gorącą herbatę dla uczestników
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.