



Regulamin

NORDIC&RUN FESTIVAL ŚCINAWA 2016

I. Cel zawodów: Popularyzacja Nordic Walking jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja Miłośników Nordic Walking z całego kraju.

II. Termin: 21.02.2016r. (niedziela), godz.10:30-16:30 Ścinawa - Port Ścinawa ul. Rybna

PROGRAM MINUTOWY:

III. Organizator: Stowarzyszenie Osób z Pozytywną Energią Ścinawska Grupa Nordic Walking, RCS Lubin, Klub Sportowy „Start” Ścinawa, Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie

IV. Współorganizator: Gmina Ścinawa, Fundacja „Przystań” w Ścinawie

Patronat: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking www.psnw.pl

V. Zasady i warunki uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy, kto opłacił wpisowe
- wpisowe wynosi **25 zł**
- opłaty wpisowego należy dokonać na numer konta stowarzyszenia: Stowarzyszenie Osób z Pozytywną Energią „Ścinawska Grupa Nordic Walking” Bank Spółdzielczy w Ścinawie numer rachunku bankowego:

94 86690001 2035035329080001 z dopiskiem: „**Organizacja imprezy**”

lub w biurze zawodów

- wpisowe przeznaczone będzie wyłącznie na organizację imprezy - w dniu mistrzostw zawodnik, który przedstawi dowód wpłaty lub uiszczy opłatę startową w biurze zawodów otrzyma numer startowy, talon żywnościowy.
- dzieci, młodzież do lat 18, organizatorzy, współorganizatorzy zwolnieni są z opłaty wpisowego
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do uprawiania nordic walking (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej: www.nandrun.nordicscinawa.pl)
- chęć uczestnictwa w zawodach można zgłaszać poprzez zapisy elektroniczne dostępne na stronach internetowych:

<http://super-sport.com.pl/zapisy/586-nordic-run-festival-scinawa-2016.html> (Nordic Walking),

www.nandrun.nordicscinawa.pl, www.psnw.pl, www.chodzezkijami.pl lub bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów;



-zawodników startujących w biegach obowiązuje regulamin na stronie :

<http://rcslubin.pl/impresy-cykliczne/biegowe-gp-zaglebia-miedziowego> oraz link do zapisów elektronicznych: <http://feniks-timing.pl>

- każdy zawodnik po podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje stały numer, którym posługuje się przez cały czas trwania zawodów;
- zgubienie lub zniszczenie numeru startowego należy niezwłocznie zgłosić organizatorowi zawodów;
- wszystkich zawodników obowiązują technika marszu nordic walking. Marsz nordic walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do nordic walking.

Podczas rywalizacji obowiązują Przepisy sędziowania Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking (**Załącznik nr 1 do Regulaminu**).

- podczas imprezy będzie możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków dla najmłodszych miłośników nordic walking, ilość kijków do wypożyczenia jest ograniczona.

VI. Forma zawodów:

Zawody będą odbywać się w następujących formach:

- 1."MARSZ NAJMŁODSZYCH WIELBICIELI NORDIC"- dystans ok. 500m (dzieci do 11 r.ż.)
- 2."RAJD ZAKOCHANYCH W NORDIC"- dystans 3 km
- 3."RYWALIZACJA MIŁOŚNIKÓW NORDIC"- dystans 6 km

Kategorie dla „RYWALIZACJI MIŁOŚNIKÓW NORDIC”:

Kobiety, Mężczyźni, Młodzież

- | | |
|----------|----------|
| -K-12-17 | M-12 -17 |
| -K-18+ | M-18+ |
| -K-30+ | M-30+ |
| -K-40+ | M-40+ |
| -K-50+ | M-50+ |
| -K-60+ | M-60+ |

Kategorie osób niepełnosprawnych

Kategorie OPEN Kobiet i Mężczyzn - 3 pierwsze osoby w tych kategoriach otrzymają nagrody i statuetki



VII. Nagrody:

W MARSZU NAJMŁODSZYCH WIELBICIELI NORDIC nagrody dla wszystkich zawodników.

W "RAJDZIE ZAKOCHANYCH W NORDIC" - medale pamiątkowe oraz wyróżnienia dla przebranych uczestników (przebrania kowbojskie lub indiańskie, bo impreza odbywa się pod hasłem KOWBOJE KONTRA INDIANIE)

W "RYWALIZACJI MIŁOŚNIKÓW NORDIC" w każdej kategorii za zajęcie I - III miejsca nagrody rzeczowe i statuetki.

VIII. Zawody NORDIC&RUN FESTIVAL ŚCINAWA 2016 odbywają się w ramach OGÓLNOPOLSKIEJ LIGI MISTRZÓW NORDIC WALKING POLSKIEGO STOWARZYSZENIA NORDIC WALKING 2016 – szczegóły na stronie www.psnw.pl / LIGA MISTRZÓW

IX. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów na trasie będą obecni sędziowie, którzy zajmą się oceną poprawnej techniki nordic walking;
- wszelkie kwestie sporne rozstrzyga koordynator imprezy Paulina Wityk-Szumna tel. 797 291 773;
- organizator w wyjątkowych przypadkach zastrzega sobie wprowadzenie zmian w regulaminie;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

Kontakt do organizatorów: Paula 797 291 773, Aga 732 869 033

